

เสวนาหล่อเลี้ยงพลังชีวิตเยาวชนด้วยธรรมะ:
วัยรุ่นใช้ชีวิตอย่างไรให้มีความสุข โดย เสถียรธรรมสถาน

ณ อาคารหอจดหมายเหตุ ชั้นที่ 1 ลานหินโค้ง
วันที่ 7 พฤษภาคม 2554 เวลา 09.00-12.00 น.

วัตถุประสงค์

มุ่งอธิบายถึงความสำคัญของวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา

หลักคิด/แนวความคิดของกิจกรรม

กิจกรรมเสวนานี้มุ่งอธิบายถึงความสำคัญของวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา นั่นคือ“วันวิสาขบูชา” และอธิบายความหมายของคำว่า “พุทธชยันตี” และแนะนำหลักการในการใช้ชีวิตให้มีความสุข

รูปแบบ/เนื้อหา

พิธีกรชายร่วมสนทนาธรรมกับพระอาจารย์มหาพวงศันรินทร์ ฐิตวโส วัดสุทัศนเทพวราราม โดยเริ่มต้นเล่าถึงที่มาและความสำคัญของวันวิสาขบูชา พุทธบูชา 2,600 ปี ความหมายของ พุทธชยันตี และให้ข้อแนะนำในการใช้ชีวิตสำหรับวัยรุ่น และปิดท้ายกิจกรรมด้วยการภาวนาภาษาแม่ผ่านบทเพลง “ลมหายใจ”

กระบวนการ

สานเสวนาผ่านการพูดคุยระหว่างพิธีกรและพระอาจารย์ และให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมคนอื่นๆ แลกเปลี่ยนความเห็น

ผลที่เกิดขึ้น

ผู้เข้าร่วมทั้งหมดตั้งใจฟังการสนทนาอย่างมาก บางคนมีการจดบันทึกและตั้งใจฟังจนจบการเสวนา จากการที่พระอาจารย์กล่าวถึงความสำคัญของวันวิสาขบูชา ก่อนที่จะเล่าถึงรายละเอียด พระอาจารย์และพิธีกร ได้ตั้งคำถามกับผู้ร่วมฟังการเสวนาด้วย ซึ่งผู้เข้าร่วมทุกคนให้ความร่วมมือในการตอบคำถามเป็นอย่างดี และพระอาจารย์ได้ให้กำลังใจในการเริ่มลดการใช้ชีวิตฟุ่มเฟือยอีกด้วย

ข้อสังเกต

1) การเน้นย้ำให้เยาวชนรู้จักฝึกตนเองให้ลดความฟุ่มเฟือย เมื่อมีเงินเหลือก็เก็บส่วนหนึ่งและส่วนหนึ่งก็นำไปช่วยเหลือสังคมซึ่งจะก่อให้เกิดความสุขที่แท้จริง

2) จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมเสวนาประมาณ 20 คน ส่วนใหญ่เป็นลูกศิษย์พระอาจารย์ในโครงการคุณธรรมมาร่วมฟังและตอบคำถาม

